



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Mandato 2019-2020



## ÍNDICE

<i>Presidência</i>	3
<i>Pedagogia</i>	7
<i>Saídas Profissionais e Formação Científica e Profissional</i>	12
<i>Recreativo – Desportivo</i>	16
<i>Recreativo – Cultural</i>	19
<i>Saúde Pública e Intervenção Cívica</i>	27
<i>Comunicação e Imagem</i>	33
<i>Relações Externas</i>	36



## PRESIDÊNCIA

### I Fórum NEMD/AAC

A 1ª Edição do Fórum NEMD/AAC realizou-se no dia 23 de novembro de 2019 no edifício da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) no Polo 1. Pedimos à Faculdade via e-mail para nos disponibilizar um anfiteatro, tendo-nos sido atribuído o anfiteatro Professor Oliveira Sá.

Os principais objetivos do Fórum foram a formação dos elementos do NEMD/AAC em relação a diversas áreas e momentos de *team building*. Este dia foi também marcado por reencontros e partilha de vivências.

A planificação deste dia fez-se da seguinte forma:

9h-11h: Encontro de Gerações - João Assunção, Vice-Presidente da DG/AAC; Doutora Ana Messias e Dra. Fátima Sousa, antigas Presidentes do NEMD/AAC – partilha de experiências e ideias; perspetivas futuras para o NEMD/AAC.

11h30-12h: O NEMD/AAC explica- Catarina Duarte, Catarina Castanheira, Diana Ribeiro – apresentação de como enviar e-mails e escrever documentos de forma formal; apresentação sobre como organizar uma atividade e como preencher o relatório de atividades; explicação interativa de como funciona a aplicação *Slack* a ser utilizada por todos os elementos do NEMD/AAC.

15h-16h30- *Start* NEMD/AAC – Ana Rita Querido, representante da ASUC – apresentação do projeto da ASUC.

17h-19h- *What if?* – Atividade de Grupo (*team building*). Divisão dos participantes por equipas. Cada equipa tinha de planear uma atividade ou um projeto original para o NEMD/AAC desenvolver, descrevendo pormenorizadamente todas as tarefas e orçamento necessários para a sua realização.

20h30- Jantar no Campo de Santa Cruz.

Ao longo do dia contámos com 2 *coffee-breaks*, um no período da manhã e outro no período da tarde. Os *coffee-breaks* realizaram-se no hall de entrada da FMUC. A Direção do



NEMD/AAC é que ficou responsável por estes, tendo realizado as compras no supermercado. Foi necessário levar toalhas pretas para as mesas, pratos, talheres, copos, comida (tortas, bolachas, bolos, sandes), bebida (sumos e água), máquina do café, cápsulas de café, entre outros.

As despesas envolvidas neste dia foram as seguintes:

- Empresa de segurança- 153,75€
- Almoço dos participantes na cantina dos grelhados -31,21€
- Lembranças para os oradores - 33,61€
- Outras despesas – 183,80€

Infelizmente a adesão a este evento esteve muito aquém das expectativas da Direção do NEMD/AAC. O facto de ter sido realizado a um sábado pode ter tido bastante influência na fraca adesão. Apesar disto, consideramos que a atividade correu muito bem, que cumpriu os seus objetivos e que foi sem dúvida uma mais valia para todos os participantes.

Para as edições futuras aconselhamos que o Fórum seja realizado num dia de semana, aproveitando por exemplo um feriado e, de preferência, no início do 1º semestre.

### **XXII Aniversário do NEMD/AAC**

No dia 10 de fevereiro de 2020 o NEMD/AAC comemorou o seu 22º Aniversário.

De forma a marcar esta data, realizou-se no Departamento de Medicina Dentária da FMUC uma palestra sobre “O Associativismo em Medicina Dentária”, atividade planeada pelo Pelouro das Saídas Profissionais, Formação Científica e Profissional. Esta sessão contou com a presença de antigos e atuais dirigentes associativos. Este momento foi marcado pela partilha de memórias e expectativas futuras.

Foi necessário pedir autorização prévia à Coordenação de Curso para nos disponibilizar uma sala de aula do Departamento.

Os oradores convidados foram:

- Daniel Azenha, Presidente da DG/AAC



- Doutor Orlando Martins, 1º Presidente da Direção do NEMD/AAC
- Prof. Doutor Fernando Guerra, antigo Presidente da DG/AAC
- Dra. Maria Moreira, antiga Presidente da Direção do NEMD/AAC
- Dr. Diogo Caetano, 1º Presidente da ANEMD

Aproveitámos este evento para expor o novo *roll-up* do NEMD/AAC.

A sessão teve início pelas 21h e durou cerca de 1h30. No final, já na sala de convívio, cantámos os parabéns ao NEMD/AAC e partimos o bolo.

As despesas associadas a esta comemoração foram as seguintes:

- *Roll-up* NEMD/AAC- 67,65€
- Bolo de Aniversário (Queijadinha- Doçaria Conventual) - 60€
- *Coffee-break*- 24,56€
- Decoração- 20€

Esta sessão contou com a sala completamente cheia, tendo tido uma enorme adesão, sobretudo por parte dos estudantes. Foi um momento marcado por factos históricos e recordações saudosas que certamente inspiraram todos os ouvintes.

## **ATIVIDADES NÃO REALIZADAS**

### **IX Gala Sorrisos D'Ouro**

A 9ª Edição da Gala Sorrisos D'Ouro ia sofrer uma grande mudança neste mandato. Estava agendada para o dia 25 de abril de 2020, na Quinta de São Luiz, em Pereira.

Foi disponibilizado um formulário de inscrição online no dia 29 de janeiro de 2020. Os preços estabelecidos foram os seguintes:

- Estudantes – 22€ (27€ a partir de dia 1 de abril)
- Acompanhantes estudantes – 27€
- Acompanhantes não estudantes – 32€
- Docentes/ Não docentes – 32€



Estes valores incluíam jantar, bebida à discrição até às 2h e fotógrafo. Por mais 3€ o NEMD/AAC ficava encarregue de disponibilizar transporte de autocarro até à Quinta.

Grande parte das gravações para os vídeos que seriam apresentados ao longo da Gala já tinham sido realizadas. Ficou apenas a faltar a sua edição. Neste ano as categorias dos Prémios sofreram uma grande alteração e o seu número iria diminuir.

Contudo, devido à pandemia do SARS-CoV-2, a Gala teve de ser adiada no dia 25 de março de 2020. Mais tarde, com o agravamento da situação pandémica, o NEMD/AAC teve mesmo de cancelar a sua realização.

O vídeo dos Finalistas de 2015-2020, gravado na clínica do Departamento de Medicina Dentária, foi publicado nas redes sociais do NEMD/AAC (YouTube, Instagram, Facebook) no dia 5 de setembro de 2020.



## **PEDAGOGIA**

### **Guia do Estudante**

O Guia do Estudante é um documento escrito, correspondente a uma compilação de informações de relevo sobre as Unidades Curriculares que compõem o Mestrado Integrado em Medicina Dentária (MIMD) da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

Para o ano letivo 2019/2020, o Pelouro da Pedagogia do NEMD/AAC reescreveu integralmente o Guia do Estudante, tendo para isso realizado uma recolha metódica das informações contidas nas Fichas da Unidade Curricular (FUC), disponíveis na plataforma Inforestudante, para cada Unidade Curricular. Entre toda a informação disponibiliza, foi selecionada para o guia: ECTS; professor regente; bibliografia sugerida; avaliação.

Adicionalmente ao disposto nas FUC, foi referida na bibliografia sugerida as sebatas disponíveis bem como outros meios auxiliares ao estudo normalmente utilizados pelos estudantes do MIMD.

Foi também redigido um comentário sobre cada Unidade Curricular, onde foram essencialmente descritos conselhos práticos para o melhor desempenho pedagógico dos alunos, aos olhos de colegas do curso que recentemente foram aprovados nas respetivas Unidades Curriculares. Relativamente à avaliação, sempre que necessário, a informação das FUC foi complementada com pequenos detalhes sobre os momentos de avaliação e a complexa organização e avaliação da atividade pré-clínica e clínica.

O documento foi, posteriormente, alvo de edição gráfica pelo Pelouro de Comunicação e Imagem e, assim, disponibilizado a todos os estudantes do MIMD.

De forma complementar, o NEMD/AAC reuniu as sebatas disponíveis e mais atualizadas, disponibilizando-as na Biblioteca do Pólo III.

O Pelouro da Pedagogia considera de extrema utilidade o Guia do Estudante como forma de comunicação entre alunos de diferentes anos do MIMD, no que diz respeito a assuntos relacionados com o estudo das diversas Unidades Curriculares, os meios de estudo



disponíveis e conselhos práticos para o melhor aproveitamento pedagógico. Sugere-se a contínua revisão e atualização deste guia, com periodicidade anual, para que a informação nele contida não se encontre desatualizada e para que todo o potencial de ajuda que os estudantes mais velhos conseguem oferecer aos estudantes mais novos seja aproveitada.

### **Inquéritos Pedagógicos 1º Semestre e I Jornadas Pedagógicas**

O MIMD é pautado por diversas particularidades enquanto curso do Ensino Superior, inclusive entre os cursos que fazem parte da oferta formativa da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, no que diz respeito aos tempos letivos, o método de avaliação, a aquisição de materiais necessários à prática pré-clínica e clínica e o contacto clínico praticado. Como tal, o Pelouro da Pedagogia do NEMD/AAC, ciente das dificuldades experienciadas e da difícil tarefa das mesmas se verem discutidas e solucionadas, desenvolveu, de forma complementar aos inquéritos pedagógicos promovidos pela Universidade de Coimbra, inquéritos pedagógicos internos dirigidos exclusivamente aos alunos de Medicina Dentária.

Neste sentido, o inquérito elaborado foi anunciado e disponibilizado na página do Facebook do NEMD/AAC e nas páginas da comissão de curso, através da plataforma *Google Forms*, sendo composto por questões de escolha múltipla, comentários específicos dirigidos às Unidades Curriculares e questões gerais sobre o MIMD, assentes nos tópicos:

- I – Ensino e Métodos de Avaliação
- II – Infraestruturas
- III – Mobilidade e Empregabilidade
- IV – Organização Administrativa e Apoio ao Estudante

Foram assim recolhidas as opiniões dos estudantes do MIMD para, posteriormente, serem debatidas as diversas questões nas I Jornadas Pedagógicas NEMD/AAC. O inquérito foi respondido por 101 alunos do MIMD. Após finalizado o prazo imposto para o preenchimento dos inquéritos, os dados recolhidos e estatística de resposta foram organizados num documento Powerpoint, que serviu de base e fio condutor às I Jornadas Pedagógicas.



Nas Jornadas, realizadas a 3 de dezembro de 2019, estiveram presentes, em contexto de mesa redonda, o Senhor Coordenador de Curso do MIMD da FMUC e o Coordenador Geral da Pedagogia da Direção Geral da AAC (DG/AAC), e, na audiência, vários docentes regentes e estudantes do MIMD. O convite para estas Jornadas foi enviado via eletrónica (remetente – pelouro científico-pedagógico do NEMD/AAC) ao diretor da FMUC, Professor Doutor Carlos Cordeiro, ao Pró-Reitor da UC, Professor Doutor José Pedro Figueiredo, ao Coordenador do MIMD, Professor Doutor Francisco do Vale, ao membro do Conselho Pedagógico, Professor Doutor Pedro Nicolau, ao Provedor do Estudante e ao Coordenador da Pedagogia DG/AAC. Aos estudantes do MIMD a divulgação foi realizada pelo Pelouro de Comunicação e Imagem, que publicitou nas redes sociais do NEMD/AAC e no departamento um cartaz alusivo aos inquéritos e outro relativo ao evento. As Jornadas foram realizadas no Departamento de Medicina Dentária, Estomatologia e Cirurgia Maxilo-Facial do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, tendo sido feita a requisição prévia da sala 1 para o efeito.

O evento foi agendado para as 19 horas do dia 3 de dezembro de 2019 na sala 1 do departamento, tendo sido precedido de um pequeno *coffee-break* na sala de convívio, no qual se gastou um valor inferior a 20 euros, tendo contado para isso produtos restantes do I Fórum NEMD/AAC, e tortas e bolachas oferecidas pela colega Inês Marcelino. Como o evento superou as expectativas, em termos de adesão, o *coffee-break* permitiu ganhar tempo para reajustar a organização da sala, de forma a acomodar mais estudantes e docentes.

As I Jornadas Pedagógicas cumpriram com os objetivos previamente definidos, embora numa data mais próxima do final do semestre como inicialmente previsto.

No final, foi elaborado um relatório detalhado e entregue ao Coordenador do MIMD, Professor Doutor Francisco do Vale, e à direção da FMUC, dos quais se espera uma resposta face ao exposto, no sentido de obtenção de um parecer qualitativo para avaliação interna por parte do NEMD/AAC sobre o sucesso, interesse e impacto das Jornadas Pedagógicas na recolha e comunicação das preocupações e opiniões dos estudantes do MIMD. O feedback dos docentes do MIMD foi bastante positivo e mostraram-se recetivos às sugestões lançadas pelos alunos, face às diferentes Unidades Curriculares e outros assuntos relacionados com o funcionamento do MIMD, essencialmente relacionados com a prática pré-clínica e clínica.



Como aspeto menos positivo, aponta-se o facto da sala escolhida ser pequena para as dimensões que o evento acabou por ter, sugerindo-se numa próxima edição o pedido da junção da sala 1 e sala 2 para acolher o evento. Sugere-se também um planeamento antecipado, bem como a disponibilização por um maior período temporal dos inquéritos para preenchimento pelos alunos.

### **Inquéritos Pedagógicos 2º Semestre**

Estes Inquéritos Pedagógicos pretenderam apurar sugestões e problemas experienciados pelos estudantes nas Unidades Curriculares e valências referentes ao 1º semestre e contaram com um segundo grupo de questões que espelhavam o ponto de situação do ensino à distância no 2º semestre, incluindo os anseios decorrentes deste método de ensino e as suas repercussões no processo de aprendizagem e no sucesso académico e profissional.

Dado o reduzido número de estudantes do MIMD da FMUC optou-se por inquirir diretamente todos os estudantes em causa, através de um inquérito pedagógico complementar ao do InforEstudante, contudo mais dirigido aos estudantes de cada ano em específico, cujo preenchimento se estendeu entre os dias 15 e 19 de abril de 2020.

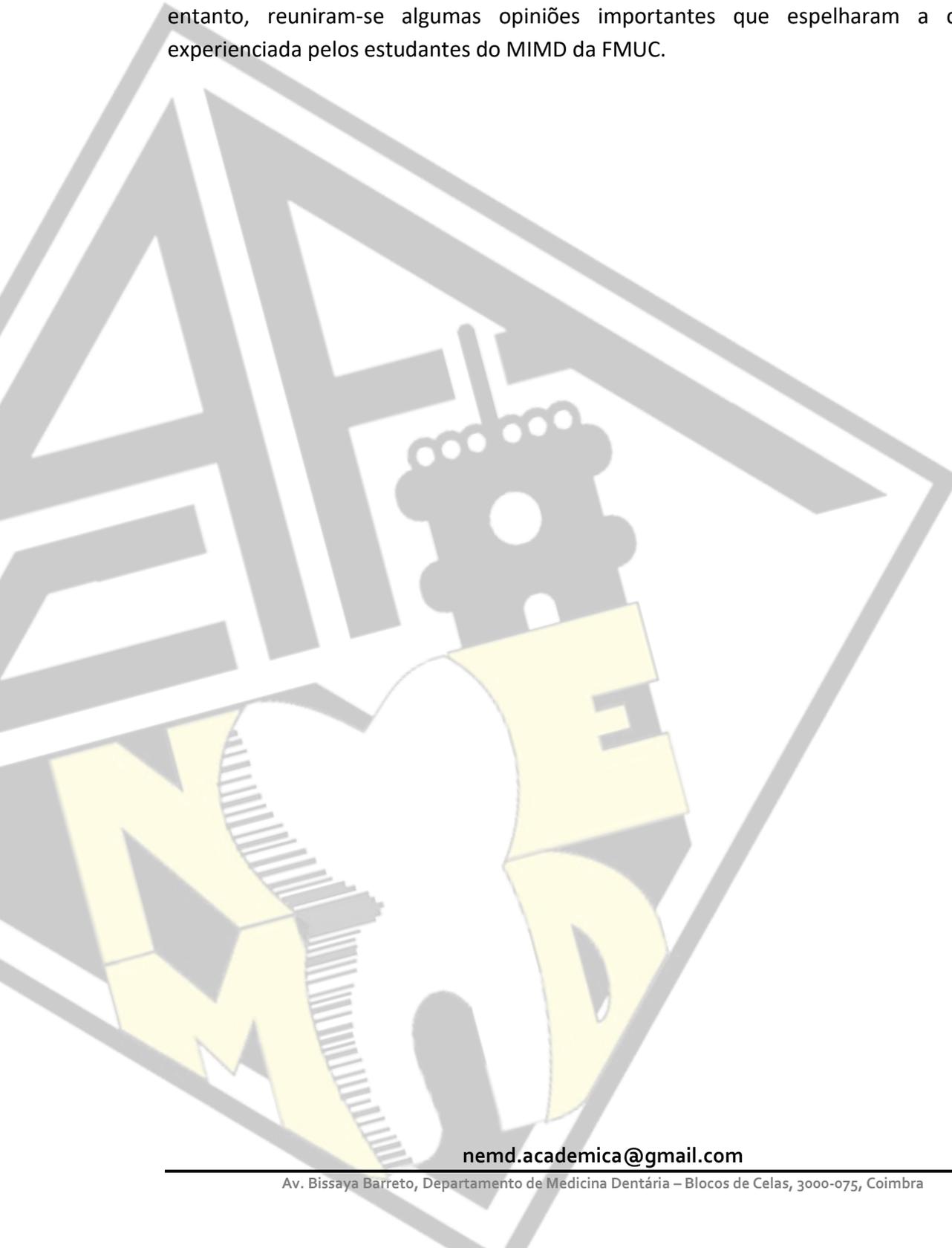
Neste sentido, o inquérito elaborado foi anunciado e disponibilizado na página do Facebook do NEMD/AAC e nas páginas da comissão de curso, através da plataforma *Google Forms*, sendo composto por questões de escolha múltipla, comentários específicos dirigidos às Unidades Curriculares e questões gerais sobre o Ensino à Distância.

O inquérito foi respondido por 67 alunos do MIMD. Após finalizado o prazo imposto para o preenchimento dos inquéritos, os dados recolhidos e estatística de resposta foram organizados num documento *PowerPoint*, posteriormente apresentado em sede de Conselho Pedagógico da FMUC.

Estes inquéritos cumpriram com alguns dos objetivos sobretudo no grupo de questões do “Ponto de Situação do Ensino à Distância”, as quais expuseram as incertezas da conjectura inesperada do Ensino e Avaliação à Distância.



Como aspeto negativo destaca-se a reduzida taxa de respostas a estes mesmos inquéritos, o que poderá dever-se à extensão dos mesmos e não à falta de divulgação, no entanto, reuniram-se algumas opiniões importantes que espelharam a conjetura experienciada pelos estudantes do MIMD da FMUC.





## SAÍDAS PROFISSIONAIS, FORMAÇÃO CIENTÍFICA E PROFISSIONAL

### EmpreenDente - 2ª Edição

O “*Académica Start UC – Rede de Embaixadores para o Empreendedorismo*” é um projeto-piloto de sensibilização, educação e formação dos estudantes da Universidade de Coimbra para a inovação e empreendedorismo. Foi criado pela Universidade de Coimbra e pela Associação Académica de Coimbra, unindo os 26 Núcleos de Estudantes na procura e realização de eventos que permitam aos estudantes adquirir outras visões, colaborar em projetos de inovação, dar uso a novas ideias e tecnologias, promover mudanças de atitudes e estimular comportamentos empreendedores.

No seguimento deste projeto, este pelouro desenvolveu em fevereiro de 2020 a 2ª edição do EmpreenDente - Encontro de Empreendedorismo na Medicina Dentária - onde procurou permitir a todos, estudantes ou não desta Universidade, apreender e adquirir mais e novas competências não só a nível do empreendedorismo como do desenvolvimento pessoal. O EmpreenDente teve como principal objetivo incutir aos estudantes de Medicina Dentária as ferramentas essenciais para singrarem no mercado de trabalho. Foi criado com o intuito de combater o estigma do fracasso e incentivar a tomada (consciente) de riscos. Com este evento quisemos não só dar respostas como também gerar dúvidas. Há a necessidade de uma disrupção de pensamentos para que o impossível se torne possível.

O evento abordou a temática do empreendedorismo na Medicina Dentária, com um vasto espetro de oradores de diferentes áreas, como a gestão, a contabilidade, contando ainda com palestras motivacionais e de desenvolvimento pessoal, de modo a fomentar um espírito crítico e versátil nos futuros profissionais.

O público-alvo foram estudantes de Medicina Dentária de todo o país e recém Médicos Dentistas.

Este evento decorreu no dia 29 de fevereiro de 2020 na Subunidade 3 da FMUC (Polo 3) e na manhã do dia 1 de março de 2020 no Departamento de Medicina Dentária da FMUC.



A Equipa alocada era constituída pelos membros deste Pelouro. Os oradores envolvidos nesta atividade assim como o programa da mesma são apresentados de seguida:

Dia 29/02

9h30: Revolução digital na Medicina Dentária e as novas oportunidades que abre – Dr. Rui Coelho

11h: *Coffee-break*

11h30: Começa onde estás. Usa o que tens. Escolhe o caminho – Dra. Fátima Sousa e Dra. Sofia Machado

12h30: Sessão de Abertura

13h: Almoço

14h30: O gordo vai sempre à baliza – como usei as neurociências para me diferenciar – Dr. Vítor Brás

15h15: Tirei o curso e agora?! – Dra. Flávia Lopes

16h: *Coffee- break*

16h30: Podcast – EviDENTEmente

Dia 01/03

10h: Workshop – Pedro Silva

Contámos com o apoio de vários parceiros:

- Curaprox
- BioMatéria
- Bambu
- Queijadinha Doçaria Conventual
- Colgate
- Santander

A divulgação passou pela publicação de diversos cartazes nas redes sociais (Facebook: <https://www.facebook.com/EmpreenDente-405762230188602/>; Instagram: Empreendente\_nemd), assim como a afixação dos mesmos no Departamento de Medicina Dentária.

O evento contou com 60 participantes. O custo total foi de 766,18€.



Recebemos um feedback muito bom por parte dos participantes. As maiores dificuldades fizeram-se sentir durante o processo de recruta de palestrantes. No entanto, apesar das adversidades, o evento no seu global foi um sucesso.

### **Curso de Suturas**

Com base num inquérito averiguámos que os estudantes sentiam a necessidade de aprender mais sobre algumas temáticas muito importantes para a prática clínica futura. Uma delas baseava-se na execução prática de suturas na área de Periodontologia e Cirurgia Oral.

Esta atividade teve como objetivo fornecer aos estudantes aptidões necessárias para a sua prática clínica. O público-alvo foram os estudantes do Mestrado Integrado em Medicina Dentária da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Realizou-se no Departamento de Medicina Dentária da FMUC no dia 10 de fevereiro de 2020, contando com 25 participantes, todos do 5º ano.

Os oradores foram os docentes responsáveis pela Unidade Clínica 2.

A divulgação passou pela publicação de um cartaz nas redes sociais, assim como a afixação do mesmo no Departamento de Medicina Dentária.

Os materiais foram cedidos pela Faculdade (instrumentos, fios de sutura) e por patrocinadores (pernas de porco). Porém, o NEMD/AAC teve que comprar alguns materiais complementares, como esponjas de lavar a loiça, o que resultou num custo total de 7,85€.

Este curso apresentou uma componente teórica, com uma breve apresentação teórica sobre os vários tipos de suturas, e maioritariamente uma componente prática.

Consistiu num evento com enorme sucesso e considerado de elevada importância pelos participantes. Complementou o programa curricular de forma muito dinâmica, dotando os estudantes de capacidades técnicas essenciais para o seu futuro profissional.



## **ATIVIDADES NÃO REALIZADAS**

### **Curso de Suporte Básico de Vida do INEM**

Planeámos efetuar formações em Suporte Básico de Vida, uma vez que temos uma enorme responsabilidade enquanto Médicos Dentistas. Deveremos ser profissionais (in)formados, tendo capacidades para realizar manobras de Suporte Básico de Vida.

Este curso tinha como objetivo a elevação da prática médica ao mais alto nível.

Esta atividade foi impossibilitada devido aos custos extremamente elevados e in comportáveis para os estudantes do MIMD.

### **Concursos de Fotografia: "Desafios da Medicina Dentária " e "Dentada na Universidade"**

Os concursos de fotografia tinham como objetivos a interação com outras áreas, promovendo a interdisciplinaridade e a ampliação dos conhecimentos dos estudantes de Medicina Dentária.

Esta atividade foi impossibilitada devido à pandemia SARS-CoV-2. Tentámos realizar via online, no entanto, por diversas razões, não foi possível.



## RECREATIVO - DESPORTIVO

### **Dentária Champions League**

De forma a que os alunos do MIMD conseguissem ter um contacto com a prática desportiva, foram realizados vários torneios desportivos ao longo do 1º semestre.

O evento desportivo da Dentária Champions League realizou-se nos dias 29 de outubro, 4 de novembro e 6 de novembro de 2019 no Campo de Santa Cruz e no dia 11 de novembro de 2019 no Campo Universitário, devido às condições meteorológicas adversas.

As equipas foram formadas por ano de curso e podiam ser equipas mistas de modo a existirem jogadores suficientes. O torneio teve 4 equipas inscritas. O custo de inscrição estabelecido foi de 10€ por equipa.

Para a realização desta atividade foi necessário a presença de elementos do Pelouro de Comunicação e Imagem para que no final de cada dia de jogos fossem publicados os resultados, acompanhados de algumas fotografias.

Relativamente a custos associados, o NEMD/AAC apenas teve que comprar a taça e as medalhas para os vencedores, uma vez que o torneio foi incluído na Liga Académica, pelo que o GDUC e a AAC disponibilizaram os espaços para a realização dos jogos.

Todos os objetivos desta atividade foram alcançados, contudo, para o sucesso desta atividade, é bastante importante que as datas marcadas inicialmente não sejam alteradas. Caso contrário, vão-se gerar problemas com as marcações dos espaços.



### **Dentária Volleyball League**

Uma vez que nem todas as pessoas apreciam a prática desportiva de futsal, foi realizada a 2ª edição do torneio de voleibol.

Os jogos deste torneio foram realizados nos dias 12 e 26 de novembro de 2019 no Campo Universitário.

As equipas foram divididas por géneros, tendo sido inscritas 4 equipas femininas e 2 equipas masculinas.

Novamente, o preço estabelecido foi de 10€ por equipa de modo a que se conseguissem comprar as taças e as medalhas para as equipas vencedoras.

Para a realização deste torneio, é sempre necessária a presença de um membro do Pelouro Recreativo-Secção Desportiva acompanhado por um membro do Pelouro de Comunicação e Imagem, com o intuito de realizar o registo fotográfico, de forma a que as fotografias fossem publicadas nas redes sociais do NEMD/AAC e na página de Facebook do torneio.

Relativamente a custos associados, os alugueres dos espaços foram assegurados pelo GDUC e pela AAC, uma vez que o torneio se inseria nos moldes da 1ª fase da Liga Académica. Deste modo, as equipas vencedoras ficaram apuradas para a 2ª fase.

Mais uma vez, para a boa realização deste torneio, as datas estipuladas inicialmente devem ser cumpridas, de modo a que todo o torneio se consiga desenvolver.

### **Torneio de Basquetebol**

O Torneio de Basquetebol era para ser realizado no dia 18 de novembro de 2019, no Campo Universitário, contudo, apenas 2 equipas estavam inscritas (1 masculina e 1 feminina), pelo que ambas as equipas ficaram automaticamente qualificadas para a 2ª fase da Liga Académica, que foi realizada no início do 2º semestre.



Este torneio não teve custos associados, uma vez que o aluguer do espaço foi concedido pelo GDUC e pela AAC.

Para que este torneio tenha adesão é necessário que haja mais publicitação e que os alunos do MIMD tenham gosto pela prática desportiva desta modalidade. Neste caso, os objetivos da atividade não foram alcançados, devido à pouca adesão demonstrada pelos alunos do MIMD.



## RECREATIVO – CULTURAL

### **Jantar de Curso – Receção ao Caloiro**

Decorreu na terça-feira, dia 17 de setembro de 2019, com início às 20 horas, no restaurante da Liga dos Combatentes. A reserva do espaço foi realizada pelo Vogal do Pelouro através de contacto telefónico com a proprietária do local, na primeira semana de agosto. Participaram 135 estudantes.

A atividade foi divulgada exclusivamente através das redes sociais, em colaboração com o Pelouro de Comunicação e Imagem, que realizou e partilhou o cartaz.

Os objetivos foram alcançados, tendo mesmo superado as expectativas, tendo havido integração dos novos estudantes na vida académica coimbrã e conseguiu-se o convívio multigeracional dos estudantes do MIMD.

As inscrições para o jantar, que comportava um custo de 10€ por pessoa (revertendo 0,50€ de cada participante para o NEMD/AAC), deviam ter sido feitas muito mais articuladamente, uma vez que houve alunos a marcar e a desmarcar muito próximo da data e até mesmo no próprio dia. Apesar de ter sido possível responder a estas adversidades, estas prejudicaram o normal planeamento da atividade. Além disso, apesar de a reserva ter sido feita com mais de um mês de antecedência, foi difícil encontrar um restaurante disponível.

Sugiro a definição rígida de uma data limite para a entrega do dinheiro, por exemplo no dia anterior ao jantar ou ser entregue metade do valor a pagar aquando da marcação. Quanto à reserva do espaço, sugiro ser feita com mais antecedência.



### **Jantar de Curso – Serenata da Festa das Latas**

Realizou-se no dia 8 de outubro de 2019, terça-feira, pelas 20 horas, no restaurante da Liga dos Combatentes. Participaram 67 estudantes.

Em colaboração com o Pelouro de Comunicação e Imagem, a divulgação foi feita unicamente através das diferentes redes sociais do NEMD/AAC.

A requisição do espaço foi, à semelhança do jantar de Receção ao Caloiro, feita por chamada e SMS com a proprietária do espaço. Teve um custo de 10€ por participante.

A atividade não alcançou os objetivos delineados, sendo que a adesão foi muito baixa e nada diversa. Os participantes eram quase exclusivamente do 1º e 2º anos.

Os problemas que surgiram no planeamento da atividade prenderam-se com a falta de espaços disponíveis, mesmo tendo sido reservado na primeira semana de agosto, e com a pouca adesão dos estudantes.

Sugiro repensar o dia da atividade, pois a adesão no dia da Serenata é baixa. Talvez agendar para o primeiro dia da Festa das Latas e Imposição das Insígnias. O local terá de ser reservado com maior antecedência.

### **Barraca da Festa das Latas**

A Barraca da Festa das Latas esteve aberta nos dias 9 a 13 de outubro de 2019 e a sua construção teve início na segunda-feira, dia 7 de outubro de 2019.

Assim que o regulamento fica disponível é necessário lê-lo com atenção dado que existem várias datas limite de envio dos diversos e-mails. Houve uma reunião com os restantes organismos onde foram sorteadas as bebidas alcoólicas a explorar e as localizações das barracas.

A bebida que nos foi atribuída foi amêndoa amarga, à qual misturámos sumo de limão (entre 1 e 1 garrafa e meia de sumo por 1 de amêndoa amarga).



Houve dificuldades na decoração da barraca, muitas delas criadas por horários incompatíveis, por falta de materiais, pois os que são fornecidos são escassos e, muitas vezes, mal preservados, e pela necessidade de aquisição de novos materiais consumíveis:

- Balde de tinta amarela;
- Tábuas de madeira;
- Rolo de arame;
- Tecido preto;
- Enchimento.

A distribuição dos turnos foi muito dificultada por falta de colaboração (por exemplo, havia turnos com cinco ou mais elementos e outros com apenas um, pois os horários não eram apelativos). Sugerimos tratar dos turnos desde cedo e não permitir mais de três pessoas por turno.

O NEMD/AAC pediu cinco credenciais. Estas credenciais estão escalonadas por dias e são para ser transmitidas para os credenciados do dia seguinte. Arranjar um ponto seguro onde deixar as credenciais ou entregar em mão.

As encomendas das bebidas eram feitas no ponto de levantamento das mesmas, excetuando-se as primeiras encomendas de cada dia, que tinham de ser feitas via e-mail até às 20 horas de cada dia ou, no caso da primeira encomenda do primeiro dia, a antecedência teve de ser maior, tendo sido feita no dia anterior.

<b>Dia / Item (unidades)</b>	<b>9/10</b>	<b>10/10</b>	<b>11/10</b>	<b>12/10</b>	<b>13/10</b>
Amêndoa amarga	8	8	9	11	2
Sumo de limão	11	5	10	11	2
Gelo	3	3	4	4	1
Copos	30	0	0	0	0

No final conseguimos reunir 178,40€. Contudo, como investimos cerca de 60€ na decoração da barraca, o lucro final rondou os 118€.

Apesar de todas as adversidades, os objetivos foram cumpridos, tendo a barraca servido como ponto de encontro para o convívio dos alunos do MIMD durante a Festa das Latas.



### **“Open Day Tunas”**

O facto de serem poucos os estudantes do MIMD a envergarem em atividades culturais extracurriculares, tão típicas e fulcrais da experiência universitária coimbrã, deu origem à iniciativa “*Open Day Tunas*”. Como tal, assumimos como nossa responsabilidade facilitar e impulsionar a exploração desta vertente, dinamizando esta iniciativa.

Contactámos as Tunas da FMUC, feminina e masculina, e agendámos uma ida conjunta aos seus ensaios.

A assistência ao ensaio da Tuna Feminina de Medicina da Universidade de Coimbra decorreu em novembro de 2019, tendo tido boa adesão.

A assistência ao ensaio da Tuna de Medicina da Universidade de Coimbra não ocorreu, devido à pandemia SARS-CoV-2.

Não houve quaisquer custos ou lucros no planeamento desta atividade.

### **Decorações Alusivas à Época e Festividades**

Ao longo do ano letivo 2019/2020 foram feitas várias decorações alusivas no Departamento de Medicina Dentária, nomeadamente na Quinta do Dentinho e em espaços comuns. As decorações foram feitas de forma a celebrar as diferentes festividades, tornar os espaços mais agradáveis e entreter e descontraír as crianças que se apresentavam para ter consulta de Medicina Dentária, enquanto aguardavam na sala de espera.

Foram feitas as decorações das seguintes festividades:

- Halloween
- Natal
- Carnaval

Estava ainda planeada a decoração alusiva à Páscoa, contudo, não foi possível realizá-la devido à pandemia SARS-CoV-2.



A despesa que todas estas decorações acarretaram foi de cerca de 25€, pois foram utilizados bastantes materiais já presentes na sala do NEMD/AAC.

### **Convívio de Natal**

Dia 4 de dezembro de 2019, pelas 19 horas, realizou-se no Departamento de Medicina Dentária um Convívio de Natal direcionado aos estudantes de Medicina Dentária.

Foram vários os passos e os esforços que permitiram a realização desta atividade. Foi pedido, por correio eletrónico, permissão para a realização do evento ao Coordenador do MIMD, que foi concedida. Foram formadas e designadas equipas para as várias vertentes do convívio, mais especificamente para a realização do *Quizz Show*, para a decoração alusiva e para o abastecimento de comida e bebida.

Em colaboração com o Pelouro de Comunicação e Imagem, elaborámos um cartaz que afixámos em diferentes espaços do Departamento e que partilhámos nas redes sociais do NEMD/AAC.

O evento teve um custo total de aproximadamente 100€, sendo que esta quantia se deve, na grande maioria, à compra de comida e bebida, e aos prémios destinados à equipa vencedora, que custaram na sua totalidade cerca de 7€.

Os objetivos deste convívio, que passaram pela promoção do convívio intergeracional e aproximação dos estudantes do MIMD ao seu Núcleo de Estudantes, foi conseguida com grande sucesso. A atividade superou qualquer expectativa inicial uma vez que a adesão foi tremenda.

Surgiram alguns contratemplos, nomeadamente a impossibilidade de apresentar um vídeo natalício feito por vários estudantes devido a problemas técnicos e a necessidade de ir comprar mais comida a meio do evento, pois a quantidade inicial era insuficiente.

Para próximas edições do evento sugerimos apenas uma melhor preparação dos espaços a serem utilizados e a compra de uma maior quantidade de comida e bebida.



### **Vídeo de Natal**

O vídeo de Natal do NEMD/AAC foi lançado na rede social *YouTube* no dia 8 de dezembro de 2019, tendo sido também promovido nas outras redes sociais do NEMD/AAC.

Vários estudantes, integrantes ou não do NEMD/AAC, participaram nas gravações que decorreram nas semanas anteriores ao lançamento do vídeo.

Não houve qualquer custo associado à produção do vídeo. Usufruímos da câmara e do microfone do NEMD/AAC.

A realização deste vídeo tinha como objetivos celebrar o Natal mas também retratar o que é a vida de um estudante do MIMD, tecendo críticas a aspetos que achamos injustos e incorretos, nomeadamente o custo dos materiais obrigatórios à finalização do curso.

Os maiores problemas foram, sem dúvida, arranjar horários compatíveis para procedermos às filmagens e os problemas técnicos que impossibilitaram o lançamento do vídeo no convívio de Natal.

### **Divulgação de Iniciativas da AAC**

Ao longo do ano, o NEMD/AAC demonstrou o seu apoio às atividades culturais da Associação Académica de Coimbra, sobretudo através das redes sociais.

O principal foco foi a partilha e divulgação do calendário cultural mensal, difundindo-o a um nível mais local, à comunidade de estudantes do MIMD.



Esta atividade não teve custos e não foi afetada pela pandemia SARS-CoV-2.

## **ATIVIDADES NÃO REALIZADAS**

### **“Flower Power”**

A festa “Flower Power” é um evento temático anual, com longos anos de história, organizado pelo NEMD/AAC, com o objetivo de celebrar a chegada da primavera e de promover o convívio, não só entre os estudantes que o Núcleo representa, mas de toda a comunidade estudantil.

A edição de 2020 estava marcada para o dia 24 de março de 2020, a decorrer no espaço NB Club Coimbra. Este não se pôde realizar devido aos constrangimentos causados pela pandemia SARS-CoV-2. Devido ao cancelamento do evento, não foi registada qualquer despesa por parte do NEMD/AAC.

### **Jantar de Curso e Pedy Tascas - Queima das Fitas**

O Jantar de Curso da Queima das Fitas estava planeado para o dia 8 de maio de 2020, que tinha como objetivo juntar os alunos do MIMD para celebrar a primeira noite das Festas no Parque, dia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.

O *Pedy Tascas*, a pedido de muitos estudantes do MIMD, tinha ficado agendado para a semana da Queima das Fitas.

A realização destas duas atividades foi impossibilitada pela pandemia SARS-CoV-2 e não houve custos para o NEMD/AAC.

### **Visitas organizadas a locais de Coimbra**

As visitas organizadas tinham o principal objetivo de ligar mais profundamente os estudantes à cidade de Coimbra, visitando locais emblemáticos desta.

Não se realizou, não só devido à pandemia SARS-CoV-2, mas também por dificuldade em encontrar uma data para a sua realização (incompatibilidade entre os diferentes anos do MIMD).



## SAÚDE PÚBLICA E INTERVENÇÃO CÍVICA

### **Greve Climática Estudantil**

Participação na Greve Climática Estudantil com a realização de cartazes com frases relativas ao ambiente e presença na manifestação, no dia 27 de setembro de 2019, a partir das 15h.

Não houve custos associados uma vez que foi reutilizado o cartão e materiais existentes na sala do NEMD/AAC.

A divulgação foi feita a partir de cartazes afixados no Departamento de Medicina Dentária e publicados nas redes sociais do NEMD/AAC, Facebook e Instagram.

A participação na manifestação foi positiva, no entanto, foram poucos os elementos representativos do NEMD/AAC presentes na atividade. Refere-se também a importância de não plastificar cartazes numa próxima vez, uma vez que se trata de uma greve climática.

### **Dia Mundial da Alimentação**

Esta atividade teve lugar na sala de convívio do Departamento de Medicina Dentária no dia 16 de outubro, contando com a participação de estudantes, docentes e funcionários. A celebração do Dia Mundial da Alimentação fez-se através da colocação de fruta da época na sala de convívio, receitas de marmitas saudáveis para os alunos e ilustrações representativas da quantidade de açúcar presente em alimentos de consumo diário.

A divulgação foi feita a partir de cartazes afixados na clínica e publicados nas redes sociais do NEMD/AAC, Facebook e Instagram. Foram utilizados materiais recolhidos pelos elementos do Pelouro, alguns materiais do NEMD/AAC e a fruta foi oferecida pela colega Diana Ribeiro.

Houve uma grande adesão por parte dos alunos e funcionários e recebemos um feedback positivo pela parte de todos.



### **Projeto “Carta ao Pai Natal”**

Atividade que consiste na entrega de prendas a crianças institucionalizadas que escrevem uma carta para o “Pai Natal”. Os participantes recebem uma carta escrita pelos mesmos e compram uma prenda de natal. Esta ação solidária foi realizada em conjunto com o Leo Clube de Coimbra e NEP/AAC e conta com a sua 4ª edição com a participação do NEMD/AAC. Este ano foi realizada a entrega de prendas a 5 instituições, sendo estas a Casa de Formação Cristã Rainha Santa, Lar de São Martinho, Lar “O Girassol”, Casa do Pai e Casa da Infância Doutor Elyσιο de Moura, todas localizadas no distrito de Coimbra, contando com um total de 106 prendas entregues. Foram entregues nos dias 14, 17, 20 e 21 de dezembro de 2019, respetivamente, sendo que as entregas nas duas últimas instituições se realizaram no mesmo dia.

A divulgação foi realizada nas redes sociais do NEMD/AAC, Facebook e Instagram, bem como nas páginas do Leo Clube de Coimbra e do NEP/AAC.

Não houve custos associados.

Foi positiva a participação representativa do NEMD/AAC, incluindo estudantes, docentes e funcionários. A resposta por parte das instituições foi positiva na sua maioria, à exceção do Lar de São Martinho.

Como aspetos negativos, ocorreu a situação no Lar de São Martinho que foi reportada à Direção demonstrando a insatisfação dos intervenientes da entrega de prendas. Outro aspeto negativo foi o facto de apenas 1 elemento do NEMD/AAC estar presente nas entregas de todas as prendas recolhidas que, por sua vez, também é membro do Leo Clube de Coimbra, situação que ocorreu pela primeira vez este ano. O motivo que justifica a ausência de mais membros é o facto de as entregas ocorrerem durante as férias de Natal, no entanto, é importante realçar que o NEP/AAC e o Leo Clube de Coimbra se encontravam muito bem representados, contando com pelo menos 5 elementos cada um.

Alguns docentes demonstraram-se críticos relativamente à atividade, com uma atitude defensiva e negativa, referindo não acreditar no seu propósito bem como na sua



real entrega às crianças. Relativamente a este ponto, talvez seja necessário reforçar a divulgação das prendas em si nas redes sociais e nos restantes meios, de forma a melhorar esta visão. Outra reação negativa pela parte dos mesmos foi relativa aos jovens institucionalizados mais velhos, uma vez que muitos destes já têm idade superior a 16 anos, o que dificulta a compra da prenda, no entanto, ainda não chegámos a uma solução para resolver esta situação e foi discutido que não faria qualquer sentido a exclusão dos mesmos na atividade.

### **“Quinta do Dentinho”**

Este projeto consiste na manutenção e renovação da “Quinta do Dentinho” – espaço destinado às crianças que frequentam as consultas de Odontopediatria no Departamento de Medicina Dentária da FMUC, no rés-do-chão.

É realizado ao longo de todo o ano, com uma manutenção semanal pelos elementos do Pelouro, para o qual foi criada uma tabela com as datas correspondentes a cada um. Cada elemento é responsável por garantir a existência de diversos jogos, desenhos para colorir, lápis ou canetas e, caso não existam, reposição dos mesmos.

Até este momento, não existem custos associados, para além de fotocópias dos desenhos para colorir, uma vez que os brinquedos e restantes animações foram oferecidos ao NEMD/AAC.

Todas as semanas este espaço foi mantido e as crianças usufruem dele.

No entanto, a maioria dos materiais colocados acabam por desaparecer, a senhora da limpeza arruma tudo na caixa, ficando novamente inacessível a quem quer utilizar o espaço e o espaço necessita de melhoria na decoração (Ex: algumas fotos de como lavar os dentes, crianças com os pais a escovar os dentes).

### **“População Informada, População Integrada”**



Projeto cujo objetivo é informar e entreter os pacientes durante o tempo de espera das consultas, através da colocação de panfletos informativos da OMD na entrada da clínica e nas salas de espera, do rés-do-chão e do primeiro andar.

Esta manutenção é semanal, realizada pelos elementos do pelouro, previamente calendarizada.

Não teve custos associados uma vez que os panfletos da OMD já se encontravam na sala do NEMD/AAC.

Verificou-se grande adesão e interesse da parte dos pacientes e a reposição dos panfletos foi realizada todas as semanas nos locais supramencionados.

### **Campanhas Solidárias – Recolha de Tampinhas para o Diogo e o Afonso**

Projeto solidário, a decorrer ao longo do ano, de recolha de tampinhas junto às máquinas de comida e de café no 1º andar.

A recolha e adesão foram muito positivas e os garrafões (8 garrafões cheios no 1º semestre) foram entregues através da aluna Mafalda Martins diretamente aos familiares das crianças.

A divulgação foi realizada a partir da afixação de cartazes na clínica e da publicação nas redes sociais do NEMD/AAC, Instagram.

### **Campanhas Solidárias – Recolha de Materiais Escolares**



Atividade em parceria com o Leo Clube de Coimbra, cujo objetivo foi a recolha de materiais escolares, que foram posteriormente entregues em instituições de Coimbra.

Esta atividade foi realizada também no Departamento de Medicina Dentária, com um ponto de recolha junto à secretaria, durante 2 semanas.

Apesar da divulgação nas redes sociais, houve pouca adesão, pelo que não sabemos se foi por falta de informação ou motivação.

Apenas foi impressa uma folha informativa do ponto de recolha e utilizada uma caixa de cartão forrada com papel de embrulho existente no núcleo.

A recolha total conjunta foi positiva e entregue a instituições. No entanto, verificou-se pouca adesão por parte da Medicina Dentária. Nas próximas campanhas, será pertinente tentar informar também os docentes e funcionários.

### **“Educando Sorrisos” – Palestra Casa dos Pobres**

O projeto “Educando Sorrisos” consiste em palestras que promovem o reforço da confiança, motivação e saúde da população, transmissão de conhecimentos básicos sobre a manutenção da saúde oral, adaptado ao local de intervenção.

Estava prevista a realização destas ações de formação em diferentes instituições de apoio a idosos, crianças, adolescentes, toxicodependentes ou outras.

Devido à situação pandémica do SARS-CoV-2, só foi possível concretizar uma das palestras previstas, na Casa dos Pobres, no dia 28 de janeiro de 2020.

O feedback da atividade foi muito positivo tanto dos participantes como das responsáveis pela instituição que apelaram à continuação da realização desta ação nos anos seguintes.

### ***ATIVIDADES NÃO REALIZADAS***



**Dia Mundial da Saúde Oral, “Hospital Do Ursinho”, “Educando Sorrisos”,  
Semana da Dádiva de Sangue**

A atividade do Dia Mundial da Saúde Oral no dia 20 de março geralmente celebra-se através de ações na rua que reforcem a importância da saúde oral na população. No entanto, perante a situação pandémica do SARS-CoV-2, estas ações não se puderam concretizar, pelo que foram substituídas por uma celebração simbólica nas redes sociais do NEMD/AAC através da divulgação de informação sobre alimentação, cuidados a ter durante a gravidez e cuidados dentários relevantes em bebés, crianças, adultos e idosos. As restantes atividades planeadas, nomeadamente o “Hospital do Ursinho”, a apresentação de mais palestras no âmbito do projeto “Educando Sorrisos” e a semana da Dádiva de Sangue não foram concretizadas pelo mesmo motivo supramencionado.



## COMUNICAÇÃO E IMAGEM

### **Página de Facebook e Instagram NEMD/AAC**

A página de Facebook e Instagram do NEMD/AAC são as plataformas através das quais os alunos do MIMD têm acesso mais facilmente às informações e atividades realizadas pelo Núcleo e Faculdade.

A página do Facebook sofreu uma alteração, passando o NEMD/AAC a ser apresentado como uma entidade no Facebook em vez de como uma pessoa. Nesta nova página foram colocadas as publicações feitas no ano anterior na antiga página.

Relativamente ao Instagram, as atividades e informações foram constantemente renovadas, tendo estas tomado uma identidade visual com a qual as pessoas conseguissem associar logo ao NEMD/AAC.

A nova página de Facebook foi bem aceite, principalmente por outros Núcleos de Estudantes, uma vez que a partir de agora o NEMD/AAC pode associar-se a eventos no Facebook, sendo possível mostrar a nossa participação e ter mais oportunidades de colaboração futura.

### **Cartazes e Registo Fotográfico das Atividades**

Foram realizados ao longo do mandato diversos cartazes para promoverem as atividades realizadas pelo NEMD/AAC e FMUC de maneira apelativa. Foram elaborados aproximadamente 20 cartazes, sem contar com os calendários colocados nas plataformas sociais referentes aos meses de setembro a fevereiro, com a exceção do mês de janeiro.

Durante algumas atividades realizadas pelo NEMD/AAC, os membros deste Pelouro ficaram encarregues de fazer o registo fotográfico das mesmas. As fotografias foram posteriormente publicadas nas redes sociais do NEMD/AAC.



Os cartazes não foram apenas publicados digitalmente, tendo sido impressos e afixados nos quadros informativos do Departamento de Medicina Dentária (sala de convívio, entrada do balneário feminino e corredor de entrada do Departamento).

Não houve grandes custos associados uma vez que foi utilizado o cartão da AAC para pagar as impressões.

### **Manutenção da Exposição de Fotografias**

O corredor junto à entrada do Departamento de Medicina Dentária é conhecido pela sua exposição fotográfica de plaquetes ou de antigos estudantes do MIMD, cronologicamente ordenada. No início do mandato a exposição continha fotografias das plaquetes de Carros da Queima das Fitas de anos anteriores. Contudo, de forma a inovar o espaço, decidimos alterar esta exposição, passando a exibir fotografias dos anos de curso anteriores.

Foram adicionadas 2 molduras contendo a fotografia do curso de 2014-2019 e de 2015-2020. Dado que não foi possível comprar molduras exatamente iguais às anteriormente expostas, fez-se um esforço para encontrar molduras semelhantes. Assim, compraram-se 4 molduras na loja *Hiperchina*, perto do Coimbra Shopping, no valor de 12€, ficando 2 delas na sala do NEMD/AAC para serem utilizadas nos anos seguintes.

Na impressão das fotografias foram gastos 5€, tendo sido necessário imprimir numa casa fotográfica.

Relativamente à moldura com a fotografia da Presidente do NEMD/AAC do mandato anterior, a ser colocada na exposição numa das salas da Biblioteca, esta teve o custo de 50€ e teve de ser previamente encomendada.

A exposição das plaquetes tem em falta o emolduramento da plaquete do Carro da Queima das Fitas de 2019, uma vez que o modelo da moldura dos outros anos já não se encontra disponível. Foram compradas 4 molduras pelo valor de 12€ na loja *Tiger* no AlmaShopping, mas parecem ser pouco viáveis. Caso não se encontrem alternativas mais favoráveis, essas molduras serão utilizadas.



### **Revista “Mordente” – 33ª Edição**

Seguindo a longa tradição, o Pelouro de Comunicação e Imagem lançou a 33ª edição da revista “Mordente”. Esta revista tem como objetivo promover uma relação de proximidade entre Docentes, Discentes e Funcionários através da documentação de acontecimentos e eventos realizados ao longo do mandato.

Após a recolha dos diversos testemunhos, quer de estudantes como de docentes, relacionados com a vida académica, curso, universidade e profissão, planeámos e organizámos a Mordente conjuntamente com uma editora, tendo tido um custo de 200€.

Apesar dos percalços que foram surgindo devido à pandemia SARS-CoV-2, conseguimos lançar a versão digital a 18 de junho de 2020 nas páginas Facebook e Instagram do NEMD/AAC.

Falta imprimir esta nova edição da revista para ser colocada junto com as restantes mordentes.

### **Site NEMD/AAC**

O NEMD/AAC tinha em falta uma plataforma digital fora das redes sociais onde os estudantes e docentes pudessem aceder a informações relativas ao NEMD/AAC. Felizmente, este ano foi possível alcançar esse objetivo.

No dia 15 de junho de 2020 foi lançado o site oficial do NEMD/AAC. Foi com o esforço de todos os Pelouros e da Direção do NEMD/AAC que conseguimos finalmente concretizar o que tínhamos idealizado desde o início do mandato. Infelizmente, vários problemas foram surgindo que tornaram o seu planeamento e execução mais complicados. Contudo, o site foi lançado sem problemas, tendo o Núcleo uma nova imagem.

Para a realização deste projeto contámos com a ajuda de um colega licenciado em Engenharia Informática, que cobrou 180€ pelo seu trabalho. Anualmente será necessário pagar 20€ para o aluguer do site na Internet. Assim, neste mandato, tivemos uma despesa de 200€ com o site.



## RELAÇÕES EXTERNAS

### **Receção aos alunos de Erasmus - 2º semestre**

A receção aos alunos de Erasmus do 2º semestre foi organizada pela FMUC onde o NEMD/AAC marcou presença. Realizou-se uma palestra com o intuito de apresentar aos estudantes que vinham de fora o Departamento de Medicina Dentária e o seu funcionamento, bem como introduzir o NEMD/AAC e a forma como este interage com os seus estudantes.

Esta atividade não teve nenhum custo para o NEMD/AAC.

### **Projeto “Coimbra <-> Erasmus”**

O projeto “Coimbra <-> Erasmus” tinha inicialmente sido preparado para receber alunos do MIMD que tinham ido estudar para fora, de forma a que estes pudessem partilhar a sua experiência e o contributo de ir de Erasmus.

Devido à pandemia causada pelo SARS-CoV-2, o projeto não se pôde realizar nos mesmos moldes que foi pensado. No entanto, foram recolhidos testemunhos em vídeo e em texto tanto de estudantes que vieram do estrangeiro estudar para a nossa Faculdade bem como de estudantes da nossa Faculdade que foram estudar para o estrangeiro. Estes testemunhos eram posteriormente publicados nas redes sociais do NEMD/AAC.

Este projeto não teve nenhum custo para o NEMD/AAC.



### **Projeto de Voluntariado**

O Projeto de Voluntariado foi realizado mensalmente durante todo o ano.

Instituições de voluntariado eram contactadas com a devida antecedência com o intuito de nos exporem atividades ou causas de teor solidário para serem partilhados nas redes sociais do NEMD/AAC.

Este projeto teve como objetivo apelar à participação dos alunos do MIMD nestas causas e ao envolvimento dos mesmos numa vertente mais solidária.

Foram contactadas instituições não só do distrito de Coimbra como também instituições que atuam a nível nacional, como por exemplo a AMI.

Este projeto não teve nenhum custo para o NEMD/AAC.